



spa menu |

Abhyanga

masaż ajurwedyjski z użyciem ciepłego oleju, który poprzez systematyczne i okrężne ruchy stymuluje punkty energetyczne na ciele, uwalnia od stresu jednocześnie przywracając właściwy przepływ energii w czakrach. zabieg pomaga pozbyć się toksyn z organizmu, oczyszcza i wprowadza ciało i umysł w stan pełnej harmoni

60 min | 170 zł

90min | 230 zł

Shirodara

Ajurwedyjski zabieg podczas, którego na czoło bardzo subtelnie wylewana jest strużka ciepłego oleju, a następnie wykonywany jest masaż głowy i jej okolic, który wprawia w totalny stan odprężenia i wyciszenia. masaż doskonale wpływa na pracę układu nerwowego oraz mózgu

45 min | 180 zł

Lomi Lomi

hawajski masaż wykonywany jest przy pomocy dłoni, nadgarstków oraz łokci masażysty co powoduje, że jest to zabieg o zwiększonym natężeniu. masaż eliminuje wszelkie napięcia mięśniowe, co wpływa na doskonałe samopoczucie, a jego celem jest maksymalne odprężenie

60 min | 150 zł

90 min | 210 zł

Masaż balijski klasyczny

klasyczny masaż całego ciała o umiarkowanym natężeniu, która redukuje stres, uaktywnia przepływy krwi, uwalnia od bólów mięśni oraz wprowadza w błogi stan, który pozwala na pełen relaks

60 min | 130 zł

90 min | 190 zł

Masaż gorącymi kamieniami

zabieg ten to połączenie masażu z techniką stawiania kamieni w punktach energetycznych, która poprzez odpowiednie przemieszczenie kamieni wzdłuż meridianów usprawnia przepływ energii w ciele i doprowadza ciało i umysł do pełnej równowagi. zabieg ten usprawnia działanie narządów, łagodzi bóle mięśni i eliminuje napięcia

60 min | 140 zł

90 min | 200 zł

Masaż aromaterapeutyczny

relaksacyjny masaż, który łączy w sobie siłę subtelного dotyku i moc aromaterapii. dobór odpowiednich olejów pozwala na zupełne odprężenie i działa dobroczynnie na układ nerwowy, reguluje problemy związane z bezsennością, pomaga ukoić zmysły

60 min | 130 zł

90 min | 190 zł

Masaż shiatsu

zabieg ten nazywany jest akupunkturą bez igieł, który polega na odpowiednim uciskaniu odpowiednich punktów na ciele doprowadzając do właściwego funkcjonowania całego organizmu. masaż ma na celu usprawnienie działania wszystkich narządów

60 min | 150 zł

90 min | 210 zł

Masaż głowy i twarzy

klasyczny masaż bez użycia oleju jest najlepszym sposobem, aby zredukować towarzyszący nam stres. zabieg skutecznie usuwa migrenowe bóle głowy, uspokaja umysł, zwiększa koncentrację oraz usprawnia przepływy krwi

30 min | 60 zł

60 min | 90 zł

Masaż pleców, szyi i ramion

klasyczny masaż, który jest doskonałą alternatywą dla masażu całego ciała. pomaga on rozluźnić napięcie w mięśniach pleców i karku, uwalnia od bólów kręgosłupa i jest pomocny szczególnie osobom prowadzącym siedzący tryb życia

30 min | 70 zł

60 min | 110 zł

Masaż stóp

klasyczny masaż stosowany na całym świecie jako alternatywa dla medycyny tradycyjnej, która uwalnia od bólów, redukuje stres, usprawnia działanie wszystkich organów. poprzez umiejętne uciskanie odpowiednich punktów na stopach terapeuta bezpośrednio oddziałuje na działanie poszczególnych partii ciała

30 min | 60 zł

60 min | 90 zł